

Задания 23 группа с 1 июня по 5 июня

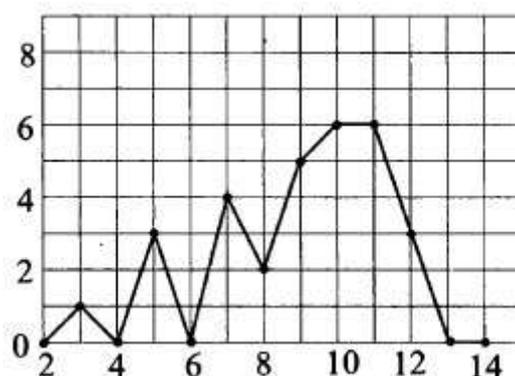
«МАТЕМАТИКА»

Преподаватель: Скоробогатова Татьяна Валентиновна

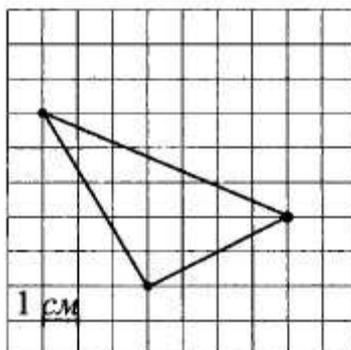
Дата: с 01.06.2020 по 05.06.2020

Тема: «Подготовка к экзамену»

1. В пачке 500 листов бумаги формата А4. За неделю расходуется 3350 листов. Какое наименьшее количество пачек бумаги нужно купить в офис на одну неделю
2. На рисунке 30 жирными точками показано суточное количество осадков, выпавших на Незнайке со 2 по 14 марта 1972 года. По горизонтали указываются числа месяца, по вертикали — количество осадков, выпавших в соответствующий день в миллиметрах. Для наглядности жирные точки на рисунке соединены линией. Определите по рисунку, какого числа впервые выпало 4 мм осадков.



3. Найдите площадь треугольника, изображённого на рисунке



4. Вероятность того, что электронная книга прослужит больше трёх лет, равна 0,86. Вероятность того, что она прослужит больше пяти лет, равна 0,72. Найдите вероятность того, что она прослужит меньше пяти лет, но больше трёх.
5. Найдите корень уравнения

$$\sqrt[3]{x-7} = -2.$$

Консультация и отчет предоставляется по электронной почте:
tvskorobogatova1958@mail.ru или в ВК. в лс.

ХИМИЯ

Преподаватель: Данилова Таисия Викторовна

2 июня 2020 г.

Практическая работа: «Решение экспериментальных задач на идентификацию органических соединений»

Задание: пройдите по ссылке и выполните задание

<https://edusar.soiro.ru/mod/assign/view.php?id=79969&forceview=1>

5 июня 2020 г.

Практическая работа: «Решение экспериментальных задач на идентификацию органических соединений»

Задание: пройдите по ссылке и выполните задание

<https://edusar.soiro.ru/mod/assign/view.php?id=79969&forceview=1>

Электронные учебники находятся здесь:

<https://cloud.mail.ru/public/bFRp/LaNET8AXy>

Консультации: (вопросы и выполненные задания принимаю по электронной почте demina.taisiya@mail.ru)

Понедельник-пятница с 8⁰⁰ -14⁰⁰ ч.

Предмет «История»

Преподаватель: Бозрикова И.К.

Дата: 1/2.06. 2020г

Тема: Переход к рыночным отношениям: реформы и их последствия.

Тема: Российская экономика в мировой экономической системе

Задание: письменно перечислите реформы в экономике РФ в 90-х гг.

Дата: 3.06. 2020г

Тема: Основы функционирования информационной экономики. Кризис традиционных отраслей.

Задание: письменно дать определение информационной экономики-это....

Дата: 5.06. 2020г

Тема: Глобализм и антиглобализм.

Задание: письменно дать определение понятиям глобализм-это..

антиглобализм-это...

**См. электронный учебник В.В.Артёмов, Ю.Н.Лубченков «История»
Профессиональное образование.**

См. Артемов В., Лубченков Ю. История - основные этапы...
gumer.info>bibliotek Buks/History/history2/

Консультации: 1,2,3, 5.2020 с 10:00-12:00 преподаватель истории и обществознания Бозрикова И.К. по электронной почте margo.bozrikova@yandex.ru

Обществознание

Преподаватель Лопасова Т.Н.

В период дистанционного обучения консультации проводятся ежедневно.

Время проведения 10.00-12.00 ч. по E-mail lopasovatamara@yandex.ru

В период дистанционного обучения необходимо выполнить задания. Отчеты отправлять по электронной почте не позднее 11.00 вторника следующей недели.

Учебная литература: Важенин А.Г. Обществознание. Форма доступа:
file:///C:/Users/usery/Desktop/obschestvoznanie-dlya-professii-i-specialnostei-tehnicheskogo-estestvenno-nauchnogo-gumanitarnogo-profilei-vajenin-a-g-2014.html

Задания:

01.06.2020 Тема: Становление современной рыночной экономики России.

Выполните задания:

1. Внимательно изучите теоретический материал.
2. Выполните краткий конспект лекции.

Теоретический материал

В результате начавшихся с 1992 г. рыночных реформ Россия прошла часть пути к современной рыночной экономике. Произошли следующие заметные изменения:

1. во-первых, появились многочисленные коммерческие банки, товарные биржи, рынок ценных бумаг, валютный рынок, т. е. элементы рыночного хозяйства, без которых невозможно его нормальное функционирование;

2. во-вторых, заметно выросли частный сектор экономики, частное предпринимательство, чему способствовала проведенная в 1990-х гг. приватизация. Около 70% валового внутреннего продукта производится в негосударственном секторе. В конце 1990-х гг. в сфере мелкого и среднего предпринимательства действовало более 860 тыс. предприятий, на которых было занято около 6,5 млн человек;

3. в-третьих, ликвидирован острейший дефицит потребительских товаров и средств производства, заполнились прилавки магазинов; предложение товаров превышает спрос на них, что создает условия для конкуренции;

4. в-четвертых, произошла институционализация рыночных отношений в результате закрепления в Конституции Российской Федерации свободы экономической деятельности, равноправия различных форм собственности, включая частную; в результате принятия Гражданского кодекса, а также ряда других законов, регулирующих функционирование рыночных институтов.

Однако рыночные реформы сопровождались и негативными процессами. Наполнение рынка товарами было достигнуто не в результате подъема сельского хозяйства, легкой, пищевой промышленности, производства товаров длительного пользования (напротив, происходило глубокое падение отечественного производства), а за счет импорта товаров, произведенных за рубежом. Вместе с тем произошло значительное сокращение покупательского спроса из-за снижения реальных доходов большей части населения страны.

В результате приватизации экономическая власть, по данным специалистов, оказалась в руках 5—6% населения, включающих четыре группы собственников: это представители теневой экономики и специалисты, накопившие состояние в 1990—1992 гг.; представители высшего аппарата управления; преступные структуры, получившие возможность «отмывания денег» через скупку приватизационных чеков; «директорский корпус», имевший привилегии в приобретении акций.

Приватизация государственной собственности не сопровождалась модернизацией производства. На большинстве приватизированных предприятий рыночные стимулы не заработали. Возник кризис неплатежей, когда предприятия, банки, государство оказались не в состоянии расплатиться с долгами друг другу. Частное предпринимательство было придавлено непомерными налогами, бюрократическими препонами, рэкетом (вымогательством имущества или денег путем угроз и насилия со стороны преступников). Государство не сумело воспользоваться новыми методами регулирования экономики, той части собственности, которая осталась государственной. Социальные последствия этих процессов оказались тяжелыми: снижение жизненного уровня значительной части населения, рост безработицы, усиление социального расслоения.

В этих условиях обострились споры о путях экономического развития страны. Одни считали, что нужно вернуться к командной экономике, государственной собственности. Другие, напротив, предлагали и далее вытеснять государство из экономики. Более взвешенной выглядела точка зрения тех ученых-экономистов, которые считали, что оздоровить экономику можно не путем отказа от реформ, а продолжая их, постепенно преобразуя имеющиеся формы хозяйствования в направлении социально ориентированной и регулируемой рыночной экономики при сохранении важной роли государства в экономических и социальных процессах.

В 2000—2003 гг. экономическое положение начало постепенно улучшаться. Почти на треть возрос ВВП. Многие тысячи предприятий эффективно работают. Развивается внутренний рынок. Экономика России стала привлекательной для инвестиций. Международные организации официально признали Россию страной с рыночной экономикой.

Однако темпы роста экономики нашей страны все еще недостаточны. Структура экономики пока не сбалансирована. В ней преобладают отрасли, добывающие сырье. Необходимо продвижение российской экономики в высокотехнологичные, высокодоходные сферы. Медленно формируется рынок услуг. Их качество низкое, а плата за них растет. Эти и другие проблемы российской экономики потребуют решения в предстоящие годы.

Становление современной рыночной экономики России включает несколько этапов:

1 Перестройка

На двенадцатую пятилетку (1986-1990) предусматривался экономический рост в 2,8%. Горбачёв положил в основу своей политики идею ускорения развития, т.е. повышение темпов экономического роста.

Ключевым для судеб ускорения стало падение цен на нефть осенью 1985 г. На падение цен на нефть накладывались затраты на ликвидацию последствий чернобыльской аварии, позже землетрясения в Армении, увеличение капиталовложений в машиностроение, потери бюджета из-за снижения торговли алкоголем.

Было решено перейти к перестройке экономической системы как главному средству достижения ускорения:

- 1) повышение экономической самостоятельности государственных предприятий (1987 – Закон о государственном предприятии, реорганизация союзных министерств);
- 2) развитие частной инициативы и предпринимательства (1986 – Закон об индивидуальной трудовой деятельности, 1988 – Закон о кооперации);
- 3) привлечение иностранных инвестиций путём создания совместных предприятий;

4) 1989 – признание равенства пяти форм хозяйствования на земле: совхозов, колхозов, агрокомбинатов, кооперативов, крестьянских (фермерских) хозяйств.

На рубеже 1989-1990 гг. был провозглашён переход к «регулируемому рынку» (Абалкин). Альтернативная программа была разработана в окружении Ельцина («Программа 500 дней» Шаталина – Явлинского). В декабре 1990 г., констатировав «срыв перестройки», глава правительства Рыжков, подал в отставку. В январе 1991 г. новый премьер-министр СССР В.С. Павлов провёл денежную реформу. В апреле 1991 г. в несколько раз были повышены цены на товары. Вместо ускорения социально-экономического развития политика Горбачёва привела к падению производства и снижению уровня жизни населения.

2 Рыночные реформы 90-х гг.

Главные направления рыночных реформ Ельцина: 1) либерализация цен; 2) финансовая стабилизация; 3) приватизация.

Экономической политикой в правительстве России руководил Егор Гайдар. Государственный комитет по управлению имуществом, отвечавший за проведение приватизации, возглавил Анатолий Чубайс.

2 января 1992 г. началась либерализация цен. Около 90% оптовых и розничных цен стали свободными. Указ Президента «О свободе торговли» предоставил всем предприятиям независимо от форм собственности и всем гражданам право без специальных разрешений осуществлять торговую, закупочную и посредническую деятельность, в том числе самостоятельно устанавливать цены.

Либерализация цен – переход от назначаемых государственных цен (государственного ценообразования) к системе свободных рыночных цен (рыночному ценообразованию).

Ожидаемые результаты: 1) установление рыночной стоимости товаров, 2) ликвидация товарного дефицита, 3) запуск механизма конкуренции, 4) стимулирование деловой активности, 5) ускорение товарооборота, 6) формирование инфраструктуры по сбыту отечественной и импортной продукции.

Уже к весне 1992 г. произошло насыщение потребительского рынка товарами. Однако дефицит товаров сменился дефицитом денег.

Меры по финансовой стабилизации и сокращению дефицита бюджета: 1) прекращение государственных инвестиций в промышленность и сельское хозяйство; 2) резкое сокращение государственных расходов на производство вооружений и поддержку дружественных стран.

Ожидаемые результаты: 1) снижение инфляции, 2) установление устойчивого курса рубля.

Финансовая стабилизация не состоялась – инфляция составила 2500-2600%. Падение производства и высокая инфляция вызвали расстройство хозяйственных связей. Начался кризис неплатежей – предприятия почти

половину продукции поставляли, не получая оплаты. В этой ситуации предприятия перешли к натуральному обмену продукцией (бартеру). Бартер (от франц. *barater* – обменивать) – натуральный товарообмен, при котором одна вещь меняется на другую без денежной оплаты, торговая сделка, осуществляемая по схеме «товар за товар». Сделки, основанные на прямом обмене товаров, называют бартерными. Бартер на все 1990-е годы стал хронической проблемой российской экономики. Резко ухудшилось материальное положение граждан. Хранящиеся в сберкассах накопления оказались быстро обесценены. Заработная плата работников государственных организаций и предприятий (бюджетников) повышалась крайне медленно. Широкая приватизация государственной собственности должна была превратить население в собственников, сформировать у людей стимулы для деловой активности. Наиболее массовой стала приватизация жилья. 70% всех малых предприятий к июню 1994 г. перешло в частные руки. На протяжении 1992 – 1994 гг. продажа акций средних, крупных и крупнейших предприятий осуществлялась не за деньги, а за особые ценные бумаги – приватизационные чеки (ваучеры). От названия этих бумаг возникло наименование ваучерной приватизации.

Ваучер (от англ. *voucher* – расписка) – в России в начале 1990-х гг. приватизационный чек, документ, дающий право на участие в приватизации посредством его обмена на акции приватизируемого предприятия; ценная анонимная бумага.

Всего было распространено 144 млн. ваучеров (96% населения страны). Стать акционером какого-нибудь предприятия гражданин РФ мог тремя путями: 1) участие в проводимом государством чековом аукционе; 2) вложение ваучера в чековый инвестиционный фонд (ЧИФ); 3) приобретение акций предприятия, членом трудового коллектива которого гражданин являлся, по закрытой подписке.

Поскольку ваучер был ценной анонимной бумагой, его можно было продать. Практически мгновенно развернулась скупка чеков у населения практически за бесценок. Часть приватизированных предприятий попала под контроль криминальных структур. В течение 1990-х гг. валовой внутренний продукт России сократился на 55%. Инвестиции в российскую экономику сократились на 73%. На 84% сократились расходы на военную промышленность. В 1990 г. ВВП России составлял 5% мирового. К 1999 г. на долю РФ приходилось лишь чуть больше 1% мирового валового продукта. Добыча нефти упала до 40% от уровня 1990 г. Лишившись государственной поддержки, предприятия сокращали производство. Из-за отсутствия денег начались массовые невыплаты зарплат.

Способы преодоления экономических трудностей.

1) Правительство активно привлекало внешние заимствования. В связи с этим существенно увеличился внешний долг России (1992 г. – 108 млрд. долл.; 1998 г. – 123,2).

2) Быстрыми темпами рос государственный долг в государственных краткосрочных обязательствах (ГКО).

Государственные краткосрочные облигации (ГКО) – в Российской Федерации: дисконтные ценные бумаги, периодически эмитировавшиеся в бездокументарной форме Министерством финансов с гарантией Центрального банка погашения в срок. Погашение облигаций производилось перечислением номинальной стоимости ГКО на расчётный счёт владельца, а доход формировался как разница между ценой погашения (номиналом) и ценой покупки.

3) Для стимулирования деловой активности начался новый этап приватизации. Было решено перейти к открытой продаже акций предприятий по рыночной стоимости.

4) Для привлечения инвестиций в экономику в 1994 г. стали создаваться финансово-промышленные группы. Предполагалось, что деньги населения удобнее собирать и использовать через банковскую систему.

Группа финансово-промышленная (ФПГ) – совокупность юридических лиц, полностью или частично объединивших свои материальные и нематериальные активы в целях технологической и экономической интеграции для реализации инвестиционных или иных проектов и программ, направленных на повышение конкурентоспособности и расширение рынков сбыта товаров и услуг, повышение эффективности производства, создание рабочих мест. Среди участников ФПГ обязательно наличие организаций, действующих в сфере производства товаров и услуг, а также банков или кредитных организаций; участие более чем в одной ФПГ не допускается.

Однако вместо инвестиций в экономику ФПГ занялись спекулятивными операциями. Правительство стало выпускать официальные заёмные бумаги под высокие проценты (до 300% в рублях), пытаясь компенсировать дефицит бюджета. Одновременно для привлечения средств из-за рубежа правительство стало гарантировать валютные займы, сделанные российскими банками для закупки ГКО. Именно скупкой и продажей этих ценных бумаг занимались ФПГ и крупнейшие банки.

Кроме того, в результате деятельности ФПГ к 1996 г. весь нефтяной комплекс России был поделён на 14 вертикально интегрированных компаний. Были поделены рынки сбыта. И уже в наши дни нефтяная монополия не позволяет снижать цены на бензин пропорционально падению мировых нефтяных цен в условиях мирового экономического кризиса. Это было началом эры олигархов, эры олигархического капитализма.

Олигархия (от греч. *oligos* – малочисленный и *arche* – власть) – политическое и экономическое господство небольшой группы людей, правящих государством и экономикой.

Сформировали олигархию !!! залоговые аукционы 1995 и приватизационные сделки 1996-1997 г. Формально финансисты давали кредит правительству, получая в залог пакеты акций крупнейших компаний, приватизация которых законодательством не разрешалась. В реальности возвращать кредит правительство заведомо не собиралось – в бюджете не планировались расходы на погашение задолженности.

Залог по выданному кредиту – товарно-материальные ценности, производимая продукция, земельные участки, находящиеся в собственности заёмщика, а также имущество заёмщика, принимаемые кредитными учреждениями в качестве залога.

По истечении года залоговый пакет акций переходил в собственность кредитора. Так в обход действующего законодательства происходила фактическая приватизация стратегически значимых, работающих и прибыльных предприятий.

Фактически путём залоговых аукционов власть приобретала политических союзников перед предстоящими в 1996 г. президентскими выборами. В 1997 г. государство, как и ожидалось, кредиты не вернуло, поэтому кредиторы выкупили эти предприятия. Все участники залоговых аукционов активно финансировали предвыборную кампанию Бориса Ельцина в 1996 г. В марте 1996 г., когда опросы показали, что за Ельцина готовы проголосовать не больше 4% избирателей, а победа руководителя КПРФ Зюганова казалась делом решённым, Ельцин провёл встречу с семью руководителями крупнейших банковских структур России. Были достигнуты договорённости о взаимной поддержке. Этот период получил название «семибанкирищина». Однако 27 апреля 13 крупнейших банкиров и промышленников поставили свои подписи под обращением к Ельцину и Зюганову с призывом найти компромисс и сформировать правительство «народного единства». После изучения экономической программы Зюганова, не удовлетворившей частный бизнес, 11 из 13 финансово-промышленных магнатов 7 июня отозвали свои подписи. В результате колоссальной финансовой помощи рейтинг Ельцина стремительно вырос. В 1996-1997 гг. совершилась новая серия откровенно скандальных приватизационных сделок (Агропромбанк, ВНК, «Связьинвест»). На этот раз власть расплачивалась государственным имуществом с теми, кто способствовал переизбранию Ельцина.

Таким образом стержнем нового социального строя стали олигархи. В нынешнем его значении термин стал употребляться с декабря 1997 г. Под олигархами понимался узкий круг лиц; любой список олигархов и олигархий включал 8 групп и фамилий:

1) ОНЭКСИМ-банк (В. Потанин), 2) ЛогоВАЗ (Борис Березовский), 3) Мост (Гусинский), 4) МЕНАТЕП (Михаил Ходорковский), 5) СБС-Агро (Смоленский). 6) Альфа-групп (Михаил Фридман); 7) Газпром (Рэм Вяхирев); 8) Лукойл (Алекперов).

Российские олигархи представляли собой не экономическое, а скорее политическое явление. Это лица, сделавшие своим бизнесом близость к власти и влияющие на принятие государственных решений. Они осуществили своего рода узурпацию власти.

Узурпация (лат. *usurpatio*) – противозаконный захват власти или присвоение себе чужих прав на что-л.

К концу 90-х гг. сформировалось несколько ключевых олигархических группировок (политическая власть – экономика – СМИ): 1) Чубайс – Березовский (ОНЭКСИМ-банк, ЛогоВАЗ, Сибнефть) – ОРТ; 2) Лужков –

Гусинский (ФПГ «Мост») – НТВ и журнал «Профиль»; 3) председатель Центробанка Дубинин, зам. Министра финансов Вавилов, министр внутренних дел Куликов – Черномырдин («Газпром») – правительственный телеканал РТР.

Дефолт.

Запущенный в 1996 г. государством механизм заимствований через систему ГКО к 1998 г. привёл к закономерному кризису. Объёмы государственных заимствований росли, уверенность в их возврате таяла, и потому государству приходилось соглашаться на всё большие и большие проценты. Из-за внешнего долга возникла зависимость России от кредиторов, прежде всего от МВФ, который фактически контролировался США. При любой попытке проводить самостоятельную политику перед страной возникала угроза банкротства. В 1997 г. по инициативе вице-премьера Чубайса был осуществлён секвестр – резкое сокращение расходных статей бюджета. К 1998 г. реальный ВВП России составил 57% от уровня 1990 г. Показатели падения были больше, чем во времена Великой депрессии в США. К 1998 г. государство оказалось обременённым огромным долгом. Положение усугублялось неблагоприятной международной конъюнктурой: 1) азиатский финансовый кризис (осень 1997 г.) => инвесторы начали выводить деньги из Азии и России на более надёжные рынки Европы и США; 2) резкое падение цен на нефть с начала 1998 г. (ниже 10 долларов за баррель). Бремя долгов стремительно росло, особенно в связи с ростом процентных ставок по ГКО. Летом 1998 г. правительство должно было выплатить 60 млрд. долларов по внешнему и внутреннему долгу. Долги по пенсиям на конец марта составили около 1 млрд. рублей, долг по оборонному заказу – 17 млрд. рублей. Кроме того на России лежали долги СССР. Для того, чтобы рассчитаться по внутреннему долгу с работниками бюджетной сферы, правительство пошло на эмиссию денег. Это спровоцировало дальнейшее падение курса рубля по отношению к доллару. 17 августа 1998 г. правительство РФ и Центральный банк РФ выступили с совместным заявлением. Была проведена девальвация и объявлен дефолт.

Дефолт (англ. default) – 1) отказ платить долги; 2) невыполнение обязательств по возврату заёмных средств, выплате процентов по ценным бумагам. Дефолт может иметь место по отношению к компании, банку, государству, которые оказываются не в состоянии выполнять свои финансовые обязательства.

Вклады населения в коммерческих банках упали в реальном выражении – на 52%. Резко увеличились цены на товары широкого потребления. Разорилось множество фирм. Финансовый кризис перерос в политический. 23 августа правительство С.В. Кириенко было отправлено в отставку. Главой правительства стал Евгений Примаков. Наведение порядка в экономической сфере было поручено представителю КПРФ Маслюкову. Троекратная девальвация рубля позволила экономике войти в полосу восстановления.

Падение рубля дало возможность продукции отечественных производителей конкурировать с импортными товарами. Ситуация в экономике стала улучшаться с начала 1999 г.

Последствия начавшихся в 1992 г. рыночных реформ: + : 1) появились многочисленные коммерческие банки, товарные биржи, рынок ценных бумаг, валютный рынок, т.е. элементы рыночного хозяйства (инфраструктура рынка), без которых невозможно его нормальное функционирование; 2) заметно вырос частный сектор экономики, чему способствовала проведённая в 1990-х гг. приватизация (около 70% валового внутреннего продукта производится в негосударственном секторе); 3) ликвидирован острейший дефицит потребительских товаров и средств производства, предложение товаров превышает спрос на них, что создаёт условия для конкуренции; 4) произошла институционализация рыночных отношений в результате закрепления в Конституции РФ свободы экономической деятельности, равноправия различных форм собственности, включая частную. – : 1) экономическая власть оказалась в руках 5-6% населения, включающих четыре группы собственников: 1. представители теневой экономики и специалисты, накопившие состояние в 1990-1992 гг. 2. представители высшего аппарата управления 3. преступные структуры, получившие возможность «отмывания денег» через скупку приватизационных чеков 4. «директорский корпус», имевший привилегии в приобретении акций; 2) приватизация государственной собственности не сопровождалась модернизацией производства; 3) возник кризис неплатежей, когда предприятия, банки, государство оказались не в состоянии расплатиться с долгами друг другу; 4) средний и мелкий бизнес оказались придавлены непомерными налогами; 5) государство не смогло эффективно управлять той частью собственности, которая осталась государственной; 6) снижение жизненного уровня значительной части населения; 7) усиление социального расслоения.

3 этап

Однако в 2000 г. произошёл резкий скачок мировых цен на энергоносители, особенно на нефть – главный товар российского экспорта. Это позволило России наполнить бюджет дополнительными доходами, решив тем самым ряд насущных социальных проблем.

В 2000 г. валовой внутренний продукт (ВВП) вырос на 7%, объём промышленного производства – на 10%, валютные резервы возросли до 30 млрд. долларов, чего не наблюдалось уже многие годы. Данная тенденция сохранялась до 2008 г. Многие тысячи предприятий стали эффективно работать. Стал развиваться внутренний рынок. Экономика России стала привлекательной для инвестиций. Международные организации официально признали Россию страной с рыночной экономикой. Было введено новое налоговое законодательство с единой для всех – независимо от уровня заработков – ставкой подоходного налога в 13% и единым социальным налогом. Впервые в России были введены социальные налоговые вычеты на обучение и лечение.

Структура российской экономики пока не сбалансирована. В ней преобладают отрасли, добывающие сырьё. Необходимо развитие высокотехнологичных, высокодоходных отраслей. Медленно формируется рынок услуг. Их качество

низкое, а плата за них растёт. Критическая ситуация существует в естественных монополиях России («Газпроме» и РЖД). Проблема заключается в износе основных фондов, который только в электроэнергетике достиг 60%. Их обновление требует громадных инвестиций. Экономическое положение России напрямую зависит от конъюнктуры мировых цен на энергоносители (нефть, газ). Российский бизнес за эти годы обнаружил свою неэффективность: корпоративный долг достиг 500 млрд. долларов. Займы получались под залог акций крупнейших российских компаний.

4 Экономический кризис 2008 г.

Кризис на Западе существенно сократил заказы на сырьё и полуфабрикаты, а значит, и обесценил наши компании. Заложенные на Западе акции упали в цене. И когда последовали требования платить по кредитам, бизнес обратился за помощью к государству. Олег Дерипаска получил 4,5 млрд. долл. кредита от Внешэкономбанка (ВЭБ) и из фонда национального благосостояния. Из того же фонда 1,8 млрд. долл. было выделено на погашение долгов «Евраз», крупнейшим акционером которого является Роман Абрамович.

5. Экономическое развитие России.

Для решения поставленных задач была предложена экономическая доктрина, которая сочетала идеи упорядоченного рыночного хозяйства и эффективного государственного регулирования. Государству в ней отводилась роль силы, не только обеспечивающей равные для всех правила игры в рыночной экономике, но и осуществляющей координацию всех иных экономических и социальных сил для достижения быстрого и устойчивого социально-экономического развития страны. В экономической доктрине Президента Путина В.В., сформулированной им в его посланиях Федеральному собранию, государство должно было взять на себя роль национального экономического стратега, дирижёра согласованного национального экономического ансамбля. Основой экономической доктрины стали те преимущества, на которые могла опираться Россия в своём перспективном развитии:

- 1) богатейшие природные ресурсы (30% мирового природно-ресурсного потенциала);
- 2) выгодное транспортно-географическое положение в Евразии, в частности транзитность территории (может обеспечить огромные доходы от транзитной транспортировки грузов и энергоносителей по линиям Восток – Запад и Север – Юг);
- 3) научные и технологические достижения (физика, химия, электроника, производство военной техника, освоение космического пространства, энергетика и др.);
- 4) система образования (об её уровне свидетельствует востребованность за рубежом российских специалистов и учёных, включая молодых выпускников вузов);

5) человеческий капитал (наличие уникальных научных и конструкторских школ и коллективов, высокий средний уровень образования рабочей силы, низкий уровень заданности и схематизма творческого мышления).

Своего рода выводом могут служить отдельные положения Концепции национальной безопасности РФ.

02.06.2020 Тема: Особенности современной экономики России, ее экономические институты.

Выполните задания:

1. Внимательно изучите теоретический материал.

2. Выполните краткий конспект лекции.

Теоретический материал

Экономика каждой страны имеет свои особенности, определяющие ее характер, структуру, динамику, место в мировом экономическом пространстве. К особенностям российской экономики относятся следующие характеристики:

1. Экономика России является крупномасштабной, что определено большими размерами территории;

2. Многообразие природных ресурсов – лесных, минеральных, земельных, водных;

3. Социокультурное разнообразие. На территории России проживают представители более 100 национальностей и народностей;

4. Дифференциация региональных показателей хозяйственного и социального развития 85 субъектов Российской Федерации;

5. Экономика России имеет многоукладный характер. После проведения реформ 1990-х гг в России имеется несколько основных укладов: капиталистический, мелкотоварный (мелкие частные предприятия, фермеры, «челноки»), государственный, государственно-частный (смешанный).

С начала 90-х годов ВВП России постоянно снижался. От приватизации госсектора бюджет фактически не пополнялся. Происходил активный вывоз капитала за рубеж. На какое-то время спад замедлило обесценивание накоплений населения - с 90-го по 92 гг. снижение экономических показателей было не таким сильным. С 1990 по 1999 происходил ежегодный спад ВВП от 12% до 33%. По данным Росстата, уровень ВВП России в 2017 году окончательно вышел в плюс и рецессия преодолена.

Однако согласно экономистам БКС и ФК «Уралсиб» это было достигнуто посредством роста цен на нефть и гособоронзаказа, остальная же экономика либо стагнирует, либо снижается. Согласно данным ВШЭ доля секторов, связанных с добычей сырья, в российском ВВП выросла с 7,8% в 2013 году до 8,2% в 2016-м. Доля оборонных производств и госуправления поднялась с 5,5% до 5,8%, тем самым общий вес в экономике

сырьевых и военных отраслей достиг максимума по крайней мере с 2011 года. Экономика РФ сейчас растет почти теми же темпами, что и, например, США или Германия. Это следует из международных сопоставлений Росстата. Но с

такими показателями стране не выполнить поставленную президентом Владимиром Путиным задачу – догнать и перегнать мир. Россия могла бы себе позволить «американские» или «немецкие» темпы роста только в том случае, если бы уже сейчас была развитой экономикой. В противном случае рост на 1,5–2% в год рискует окончательно перевести Россию из разряда развивающихся в отстающие.

Целью стратегии 2020 является «достижение уровня экономического и социального развития, соответствующего статусу России как ведущей мировой державы XXI века, с

привлекательным образом жизни, занимающей передовые позиции в глобальной

экономической конкуренции и надёжно обеспечивающей национальную безопасность

и реализацию конституционных прав граждан».

В частности, Россия к 2020 году должна войти в пятерку стран-лидеров по объёму ВВП

(по паритету покупательной способности), благосостояние россиян достигнет сегодняшнего уровня самых развитых стран, а средняя ожидаемая продолжительность жизни — примерно 72 года .

Фактором, определяющим рост российской экономики к 2020 году, должно стать ускоренное внедрение информационно-коммуникационных технологий, а именно формирование современной информационной и телекоммуникационной инфраструктуры и стимулирование распространения информационно-коммуникационных технологий в социально-экономической сфере и государственном управлении.

Экономический институт— исторически сложившийся механизм, регулирующий деятельность людей (при помощи распределения и закрепления за ними определенных общественно полезных ролей: потребитель, брокер, предприниматель и т.д.), контролирующий соблюдение ими определенных норм, традиций, правил и законов и, наконец, позволяющий удовлетворить максимум потребностей при минимальном использовании дефицитных ресурсов.

04.06.2020 Тема: Основные проблемы экономики России и ее регионов.

Экономическая политика Российской Федерации. Россия в мировой экономике: организация международной торговли.

Выполните задания:

1. Внимательно изучите теоретический материал.
2. Выполните краткий конспект лекции.

Теоретический материал

Регионом называется часть территории, выделяемая на основе каких-либо общих признаков (геологического строения, географического положения, истории формирования и развития, особенностей населения, экономических и политических

особенностей).

Территория России формировалась на протяжении довольно длительного периода.

Поэтому существует несколько подходов к делению страны на регионы.

Наиболее

часто встречается деление по географическому принципу: Европейская часть; Западная Сибирь; Восточная Сибирь; Дальний Восток.

Наряду со специфическими (индивидуальными) все регионы России имеют ряд общих

проблем. Они связаны с переходом экономики от плановой системы к рынку.

Поэтому для всех регионов России первоочередной проблемой стала необходимость

обеспечения всем гражданам права свободного выбора места жительства и рода

занятий, равенства социальных прав и гарантий. К общим экономическим проблемам регионов относятся и кризисные явления, связанные с распадом Советского Союза. Были нарушены производственные связи союзного комплекса.

Изменения внешней и внутренней политики вызвали демилитаризацию российской

экономики. Многие предприятия, работавшие на оборону, остались без финансирования и были вынуждены свернуть производство. Многочисленная армия

квалифицированных специалистов оказалась невостребованной. Это привело к упадку экономики во многих регионах и к росту безработицы в стране.

Регионы России должны быть включены в систему международного географического

разделения труда и международной экономической интеграции. Для этого необходимо использовать имеющиеся у них преимущества географического положения, ресурсобеспечения и производственно-технической базы.

Важной

задачей является необходимость формирования во всех регионах завершенной территориальной структуры хозяйства в виде территориально-производственных

комплексов и промышленных узлов. Производство должно ориентироваться на

мировые стандарты качества промышленной продукции.

Помимо общих экономических проблем существуют еще и специфические проблемы

регионов. Для регионов европейской части России главными проблемами являются обеспечение ресурсами, внедрение трудоемких производств и модернизация предприятий. особенно эти проблемы характерны для Тульской, Кемеровской, Свердловской, Челябинской, Пермской, Московской, Ленинградской и других областей. Промышленные предприятия этих регионов отличаются узкой

специализацией. Особое внимание следует уделить развитию аграрного сектора в депрессивных агропромышленных регионах Нечерноземья, Южного Урала, Сибири и Дальнего Востока. Для восточных районов страны острой экономической проблемой является развитие транспортной сети и социальной инфраструктуры. Это позволит привлечь население, ускорить освоение районов и увеличить объемы добычи полезных ископаемых.

Центр экономических исследований «РИА-Аналитика» РИА Новости подготовил рейтинг социально-экономического положения субъектов РФ. Рейтинг, построенный на основе агрегирования ключевых показателей регионального развития, позволяет дать ответ на вопрос о позициях того или иного региона на экономической палитре России.

Источниками информации для составления рейтинга являлись данные Росстата и Минфина РФ.

В первой пятёрке рейтинга сосредоточено 40% ВВП России.

Первые пять строчек рейтинга заняли Москва, Санкт-Петербург, Ханты-Мансийский АО, Тюменская область, Ямало-Ненецкий АО, что не вызывает удивления. На эти пять регионов приходится около 40% отечественного ВВП, они являются основными донорами федерального бюджета, здесь формируется большая часть потребительского спроса и отсюда исходит основной экспортный поток страны (имеется в виду Тюменский регион). В этих же регионах работают или базируются большинство крупнейших корпораций страны, в том числе все основные российские монополисты.

Обладая мощным ресурсным потенциалом, что определяет хорошие бюджетные, социальные и макроэкономические показатели, данные регионы имеют неоспоримое преимущество в уровне экономического развития.

Правда, несмотря на общность этих регионов по принадлежности к первой пятёрке рейтинга, они существенно различаются по качественным показателям своего развития.

Москва и Санкт-Петербург исторически на протяжении многих лет являются лидерами в области социально-экономического развития.

Концентрация финансовых ресурсов, мощный кадровый потенциал, развитая инфраструктура, особый статус, конкурентоспособность и экспортный потенциал продукции создают предпосылки для высоких позиций этих субъектов РФ в рейтинге, причём с хорошим отрывом от других регионов.

Основным конкурентным преимуществом Ханты-Мансийского, Ямало-Ненецкого АО и Тюменской области является наличие значительных запасов углеводородного сырья.

05.06.2020 Тема: Государственная политика в области международной торговли.

Выполните задания:

1. Внимательно изучите теоретический материал.
2. Выполните краткий конспект лекции.

Теоретический материал

Страны мира проводят политику, которая ориентируется или на полное и свободное развитие международной торговли, или на ограничение свободы в области торговли.

Внешнеторговая политика, ориентированная на свободное развитие внешней торговли, – это «фритредерство». Свободная торговля приносит выгоду всем странам. Но большинство стран используют меры для увеличения экспорта и защиты отечественного рынка от внешней конкуренции.

И это другой вариант государственной политики в сфере международной торговли – протекционизм.

Протекционизм – политика ограничения свободы в торговле. В условиях конкуренции государства ограничивают международную торговлю, используя разного рода барьеры.

Причины протекционизма различны: необходимость защиты национальных отраслей экономики, которые не могут выжить в открытом рынке; защита от дешёвой иностранной рабочей силы; увеличение роста ВВП, ответ на жёсткие меры внешнеторговой политики других стран, защита от демпинга.

Демпинг – это процесс установления искусственно заниженных цен на товары с целью вытеснения конкурентов.

При реализации политики протекционизма страны используют тарифные и нетарифные барьеры.

Тарифные барьеры – это пошлины на импортные товары, то есть налоги в государственный бюджет, которые платит импортёр товаров. Пошлинами облагаются товары не только в целях защиты своих отечественных производителей, но и для пополнения бюджета страны. В соответствии с этими целями импортные пошлины делят на протекционистские и фискальные.

Протекционистские пошлины устанавливаются на товары, аналогичные отечественным. Фискальные пошлины устанавливаются на товары, которые не производятся в данной стране.

Нетарифные барьеры – это меры, имеющие неценовой характер для ограничения импорта: квоты, стандарты и тех. условия, лицензии, субсидии, эмбарго и др.

Квота – это количественное ограничение на ввоз определённого вида товаров.

Страны устанавливают стандарты и технические условия, которым должны отвечать товары, ввозимые в страну.

Лицензия – это разрешение на импорт определённых товаров. В некоторых странах очень сложно купить лицензию для ввоза товара, например, в Японии.

Для развития собственного экспорта государство использует субсидии фирмам. Субсидии чаще всего применяются в странах для поддержки отечественных производителей сельхозпродукции.

Эмбарго – запрет на импорт определённых видов товаров вообще.

В результате реализации мер протекционизма периодически вспыхивают «войны»: «меховые», «винные», «автомобильные».

«Литература»

Преподаватель: Елагина О.Н

Дата: 2. 06

Тема: Творческий путь А.И.Солженицына

Задание: [Познакомьтесь с материалами Александр Солженицын: фото, биография, фильмография ...](#)
[https://www.vokrug.tv > person > show](https://www.vokrug.tv/person/show)

Консультации: по эл. почте ol.elagina2010@mail.ru

Дата: 3. 06

Тема: . **Практическая работа.** Отражение конфликтов истории в судьбе героев повести "Один день Ивана Денисовича" А.И.Солженицына.

Задание: познакомьтесь с содержанием произведения, дайте письменный ответ на вопрос: Какие качества личности главного героя помогают ему в трудных жизненных обстоятельствах?

[Один ДЕНЬ Ивана Денисовича. Александр Солженицын ...](#)
[https://www.youtube.com > watch](https://www.youtube.com/watch)

Работы присылать на эл. почту ol.elagina2010@mail.ru

Консультации: по эл. почте ol.elagina2010@mail.ru

Дата: 4.06

Тема: Творческая судьба А. Вампилова.

[Задание: познакомьтесь с лекцией: Александр Вампилов - биография, информация, личная ...](https://stuki-druki.com > authors > Vampilov-Alexandr)

<https://stuki-druki.com > authors > Vampilov-Alexandr>

Физика

Преподаватель: Шпакова Е.Н.

Дата: 1-5 июня

Тема:

01.06.2020 г Итоговая контрольная работа.

**Контрольно-измерительные задания по физике
для итогового контроля учебных достижений студентов
ГАПОУ СО «Калининский техникум агробизнеса»**

при реализации ФГОС среднего полного общего образования в пределах ОП СПО

Вариант 1

Часть 1

(При выполнении заданий этой части, из четырёх предложенных вариантов выберите один верный)

1. Чему равна средняя скорость движения автомобиля на всём пути, если первую половину пути он двигался со скоростью 70 км/ч, а вторую половину пути – со скоростью 30 км/ч ?

- 1) 50 км/ч 2) 54 км/ч 3) 42 км/ч 4) 40 км/ч

2. Какой из учёных впервые сформулировал принцип инерции ?

- 1) Ньютон 2) Галилей 3) Ломоносов 4) Аристотель

3. На одной чашке весов находится алюминиевая гиря, а на другой – свинцовая дробь.

Если весы находятся в равновесии, то одинакова ли масса гири и свинца ?

- 1) одинакова
2) масса свинца больше
3) масса алюминия больше
4) не хватает исходных данных

4. Чему равен модуль изменения импульса шара массой m , двигавшегося перпендикулярно стенке со скоростью V , после абсолютно упругого удара ?

- 1) mV 2) 0 3) $2mV$ 4) $4mV$

5. От чего зависит период колебаний пружинного маятника ?

- 1) от длины пружины
2) от жёсткости пружины
3) от массы тела
4) от жёсткости пружины и массы тела

6. Какова температура газа по Кельвину, если по Цельсию она равна 0 градусов?

- 1) 0 К 2) 273 К 3) -273 К 4) 27 К

7. Внутренняя энергия тела зависит....

- 1) только от его температуры
2) только от его объёма
3) от кинетической и потенциальной энергии тела
4) от первых двух факторов

8. По проводнику сопротивлением 5 Ом течёт ток 12 А. Каково напряжение между концами проводника?

- 1) 0,42 В 2) 42,4 В 3) 0,017 В 4) 60 В

9. Изображение в плоском зеркале....

- 1) мнимое 2) уменьшенное
3) увеличенное 4) перевёрнутое

10. Какое из названных явлений связано с поперечностью световых волн?

- 1) интерференция 2) дифракция
3) поляризация 4) дисперсия

11. Для наблюдения спектров испускания исследуемый свет надо пропустить через...

- 1) дифракционную решётку
- 2) собирающую линзу
- 3) рассеивающую линзу
- 4) электрическое поле

12. Просветление объективов оптических приборов связано с....

- 1) дисперсией света
- 2) дифракцией света
- 3) интерференцией света
- 4) полным внутренним отражением света.

13. Из какого вещества можно изготовить постоянный магнит?

- 1) медь 2) алюминий 3) сталь 4) ртуть

14. Стрелка компаса повернута к южному полюсу полосового магнита...

- 1) своим северным концом
- 2) своим южным концом
- 3) возможны оба варианта
- 4) стрелка компаса не взаимодействует с постоянным магнитом

15. В процессе электризации трением двух тел на одном из них оказался отрицательный заряд. Какой заряд при этом получило второе тело?

- 1) отрицательный
- 2) положительный
- 3) его заряд не изменился
- 4) ответ зависит от веществ, из которых изготовлены эти тела.

16. Какой начнётся процесс, если кастрюлю с горячей водой поставить на включённую электрическую плитку?

- 1) теплообмен кастрюли и воды с воздухом
- 2) охлаждение воды при её испарении

- 3) теплообмен кастрюли и воды с плиткой
- 4) испарение воды

Часть 2

(Ответом к заданиям части 2 является последовательность цифр в таблице)

1. Установите соответствие между физическими величинами и их единицами измерения.

К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Физические величины		Единицы измерения
А. количество теплоты		1) Джоуль
В. температура		2) Ватт
С. масса		3) градус Цельсия
		4) Ньютон
		5) килограмм
А	В	С

2. Установите соответствие между физическими явлениями и видами теплопередачи.

К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Физические явления	Виды теплопередачи
А. согревание у костра	1) излучение
В. нагревание чайной ложки чаем	2) конвекция
С. Нагревание воздуха обогревателем	3) теплопроводность

A	B	C

Вариант 2

Часть 1

(При выполнении заданий этой части, из четырёх предложенных вариантов ответов выберите один верный)

- Первую половину пути автомобиль двигался со скоростью 60км/ч, а вторую половину пути со скоростью 40км/ч. Какова средняя скорость автомобиля на всём пути?
1) 48км/ч 2) 50км/ч 3) 52,5км/ч 4) 55км/ч
- К динамометру приложена сила 20Н. Что покажет динамометр?
1) 0 2) 20Н 3) 40Н 4) 10Н
- Нарушится ли равновесие весов, к которым подвешены снизу две гири равного веса: железная и стеклянная, если гири опустить в сосуд с водой?
1) нет
2) да, перетянет железная
3) да, перетянет стеклянная
4) не хватает даны
- Каково изменение суммы импульсов системы двух шаров одинаковой массы m , если шары двигались навстречу друг другу с одинаковыми скоростями V и после неупругого удара остановились?
1) mV 2) 0 3) $-mV$ 4) $2mV$
- Что такое гармонические колебания?
1) повторяющиеся движения
2) поочерёдные периодические движения
3) колебания, происходящие по закону синуса или косинуса
4) любое колебательное движение
- Какова температура газа по Цельсию, если по Кельвину она равна 273К?
1) 0 С 2) -273 С 3) 27 С 4) -27 С
- Какой начнётся процесс, если кастрюлю с горячей водой поставить на

включённую электрическую плиту?

- 1) теплообмен кастрюли и воды с воздухом
- 2) охлаждение воды при её испарении
- 3) теплообмен кастрюли и воды с плитой
- 4) испарение воды

8. Внутренняя энергия тела зависит от...

- 1) кинетической энергии беспорядочного движения молекул
- 2) потенциальной энергии взаимодействия молекул
- 3) потенциальной и кинетической энергии тела
- 4) факторов 1 и 2.

9. Какие частицы являются носителями заряда в газах?

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1) электроны | 3) электроны и ионы |
| 2) ионы | 4) электроны и дырки |

10. Магнитное поле возникает вокруг проводника с током...

- 1) всегда
- 2) кроме случаев нахождения проводника в состоянии сверхпроводимости
- 3) если ток не оказывает химического действия
- 4) вообще не возникает

11. Постоянные магниты были впервые обнаружены...

- 1) Эрстедом
- 2) Ампером
- 3) Фарадеем
- 4) древними греками.

12. Свободная электромагнитная волна является...

- 1) продольной
- 2) поперечной
- 3) как продольной, так и поперечной
- 4) к электромагнитным волнам эта классификация неприменима.

13. С увеличением расстояния от плоского зеркала размеры изображения...

- 1) увеличиваются
- 2) уменьшаются
- 3) не меняются
- 4) вначале увеличиваются, затем уменьшаются.

14. Природное оптическое явление – радуга – объясняется явлением...

- | | |
|------------------|----------------|
| 1) интерференции | 2) дисперсии |
| 3) дифракции | 4) поляризации |

15. Одним из преимуществ лазера как источника света является...

- 1) узость светового пучка
- 2) испускание луча, имеющего множество длин волн
- 3) испускание луча с меняющимся фазовым сдвигом фотонов
- 4) испускание квантов света разной частоты.

16. С помощью какого простого механизма можно легко вкатить тяжёлую бочку в кузов автомобиля?

- 1) ворот
- 2) блок
- 3) наклонная плоскость
- 4) рычаг

Часть 2

(Ответом к заданиям части 2 является последовательность цифр в таблице)

1. Установите соответствие между физическими величинами и приборами для их измерения.

К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Физические величины

- А) Давление
- Б) Объём
- В) Масса

Приборы для измерения

- | | |
|---------------|--------------|
| 1) Весы | 4) Мензурка |
| 2) Динамометр | 5) Амперметр |
| 3) Манометр | |

А	Б	В

2. Установите соответствие между научными открытиями в области

электродинамики и именами учёных, которым эти открытия принадлежат.

К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Физические открытия

Имена учёных

А) Взаимодействие проводника с током
с магнитной стрелкой

1) Паскаль

2) Эрстед

Б) Сила, действующая на проводник с
током, помещённый в магнитное поле

3) Г. Ом

4) Ампер

В) Закон о связи силы тока, протекающего
по проводнику, и напряжением на
концах этого проводника.

5) Фарадей

А	Б	В

01.06.2020 г Повторение.

Задание: Учебник 10-11 кл Мякишев Г.Я. и интернет ресурсы Сделать конспект в тетрадь и выучить по данным темам.

Консультации:

(вопросы и присылать ответы на задания по эл.почте elena.shpakova@mail.ru)

Понедельник-Пятница с 10-12 ч.

«ФИЗКУЛЬТУРА» 23 группа

01 июня 2020 г.

Преподаватель: Шерстюков Андрей Андреевич

Темы: Общие основы атлетической гимнастики. ТБ на занятиях

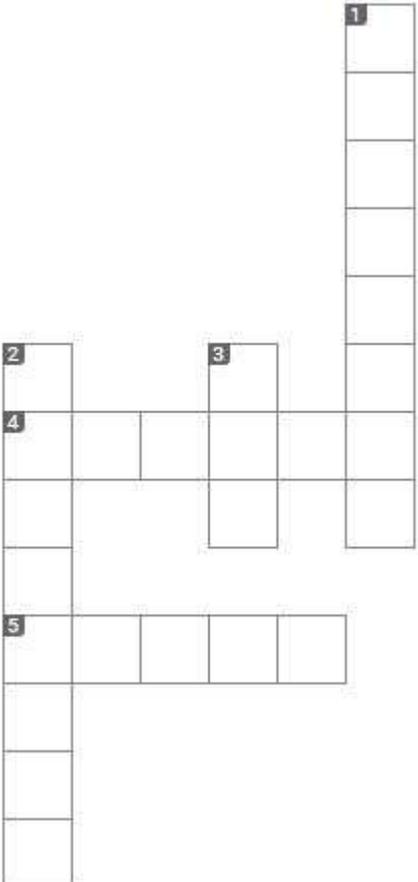
Общефизическая подготовка: Дыхательная, оздоровительная гимнастики, оздоровительный бег.

Бег на короткие дистанции – один из самых зрелищных видов спорта. Но за ним стоит огромная работа – помимо совершенствования техники бега спортсменам приходится регулярно выполнять различные упражнения, в том числе и специальные беговые.

1. Сделать конспект на тему: основные понятия и характеристики спринта; правила техники безопасности при занятии бегом; роль спринта в Олимпийских играх.
2. Просмотреть видео и ознакомиться с материалом - <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>
3. Выполнить задания

1. Отметьте вид бега, в котором спортсмены соревнуются не индивидуально, а в команде. А. Эстафетный бег Б. Бег на средние дистанции В. Спортивная ходьба
2. Выберите верное слово Во время эстафетного бега спортсмены передают друг другу эстафетную _____ А. Булаву Б. Палочку В. Ленту
3. Выберите неверные утверждения о беге. 3.1. Правильной технике бега не нужно учиться, каждый человек владеет ею на интуитивном уровне. 3.2. Спринт включает в себя дистанции до 400 метров. 3.3. Для бега нужны специальные кроссовки с мягкой подошвой, важно плотно их зафиксировать на ноге. 3.4. С самых первых секунд после старта спортсмен достигает своей максимальной скорости.
4. Выберите дисциплины, не относящиеся к бегу. А. Спринт Б. Метание гранаты на дальность В. Прыжки в длину
5. Выберите верное слово На Олимпиаде в эстафетном беге принимают участие _____ спортсмена. А. 22 Б. 2 В. 4
6. Выберите три составляющие бега на короткие дистанции. Их нужно подчеркнуть. 6.1. Стартовый разгон. 6.2. Остановка на отдых. 6.3. Достижение максимальной скорости. 6.4. Снижение скорости к финишу.

4. Разгадайте кроссворд.

	<p>По горизонтали:</p> <p>4. Бег на короткую дистанцию.</p> <p>5. Конец дистанции.</p> <p>По вертикали:</p> <p>1. Важный параметр спринта.</p> <p>2. Бег с эстафетной палочкой.</p> <p>3. Город, в котором прошли Олимпийские игры-2016.</p>
---	--

Отчёт на почту: andrey64rus1990@mail.ru

03 июня 2020 г.

Преподаватель: Шерстюков Андрей Андреевич

Темы: Акробатика – координация движений

Знаете ли вы, что акробатика является отличным средством для всестороннего развития координации и мышц? Как вы думаете, при подготовке людей каких профессий используют акробатические упражнения?

1. Сделать конспект на тему: техника безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики; техника выполнения общеразвивающих упражнений.
2. Просмотреть видео и ознакомиться с материалом – <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4067/main/172497/>
3. Выполнить задания

1. Переход из упора лёжа из согнутого положения на лопатках в стойку на ноги называется...

А. шпагатом Б. движение дугой В. стойкой Г. мостом

2. Вставьте пропущенное слово.

Вращательные движения тела с последовательной опорой и переворачиванием через

голову называются _____.
3. Выберите правильный ответ Упражнения, которые подразумевают выполнение элементов без перемещения называются А. стойкой Б. статистическими В. динамическими
4. Первые Всесоюзные соревнования по акробатике в Москве прошли в... А. 1900 г Б. 1939 г В. 1901 г Г. Конце 18 в Д. 1905 г
5. Вставьте пропущенное слово. В Древнем Египте за _____ лет до нашей эры появлялись изображения акробатов на различных изделиях, сосудах и фресках.
6. Выберите правильный ответ Первое тройное сальто у мужчин выполнил А. Вадим Бинглер Б. Владимир Алиманов В. Юрий Зикулин

Отчёт на почту: andrey64rus1990@mail.ru

04 июня 2020 г.

Преподаватель: Шерстюков Андрей Андреевич

Темы: Специальная физическая подготовка: Упражнения с гантелями и гириями.

Занятия с гантелями и гириями отлично подходят как для выполнения утренней зарядки, так и для тренировки на укрепление отдельных групп мышц.

1. Сделать конспект на тему: техника упражнений с гантелями; сформировать понимание о рывке гири; полезные навыки в упражнениях с отягощениями; сформировать понятие телосложения и характеристику его основных типов.
2. Просмотреть видео и ознакомиться с материалом – <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/main/197034/>
3. Выполнить задания

1. Вставьте пропущенное слово в текст. _____ самое популярное упражнение для спины. Это упражнение одновременно помогает сделать спину шире и расслабляет позвоночник. А. Подтягивание Б. Приседание В. Отжимание
2. Какие из перечисленных физических качеств труднее достичь с помощью упражнений с гирей? А. Выносливость Б. Рост мышц В. Ловкость
3. Заполните пропуски в тексте, выбрав один из вариантов ответов, Выполняя комплекс _____ с гантелями или гирей не менее двух раз в неделю, человек укрепляет кости и сердечно-сосудистую систему. А. тренировок Б. упражнений В. заданий

4. Разгадайте кроссворд.

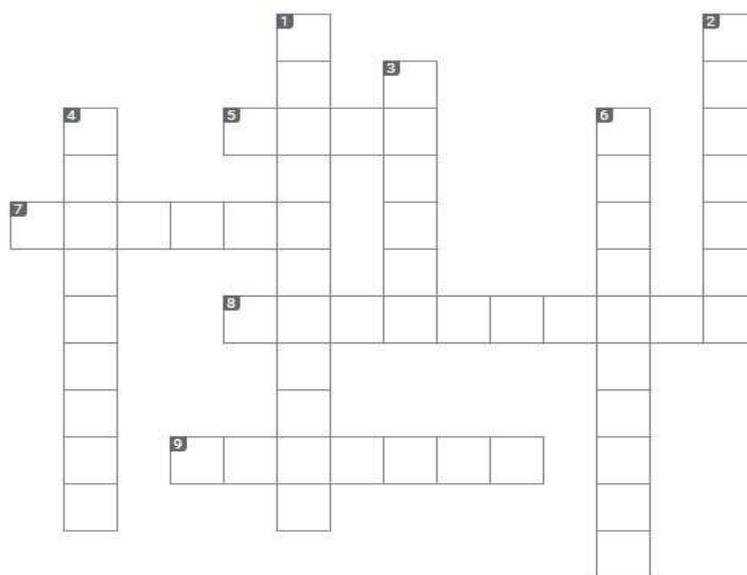
По горизонтали:

5. Упражнение, выполняемое при помощи рук в условиях преодолевающей работы, в результате которой гантели или рукоятка тренажера приближаются к исполнителю.

7. Недостаточная двигательная активность приводит к заболеванию этого органа.
8. Система физических упражнений для укрепления здоровья?
9. Продолжи девиз олимпийских игр: "Быстрее! Выше! ..."

По вертикали:

1. Данный аксессуар спортивной экипировки предназначен для тренировки определенной группы мышц, с целью увеличения показателей силы, скорости и выносливости.
2. Утренние гимнастические упражнения?
3. Отведение туловища или головы относительно вертикального положения.
4. Возвышение, на которое поднимается победитель спортивных состязаний?
6. Форма двигательной активности?



Отчёт на почту: andrey64rus1990@mail.ru

«ФИЗКУЛЬТУРА» 23 группа

05 июня 2020 г.

Преподаватель: Шерстюков Андрей Андреевич

Темы: Упражнения на перекладине. Подъём переворотом, вис согнувшись – вис прогнувшись - техника выполнения

Благодаря упражнениям в висах хорошо развивается мускулатура. Но, например, упражнение подъём с переворотом подвластно не всем, для него необходима физическая подготовка. А висы согнувшись и прогнувшись требуют ещё и ловкости.

1. Ответить на вопросы: Знаете ли вы, как нужно выполнять подъём переворотом и висы согнувшись и прогнувшись?
2. Сделать конспект на тему: техника выполнения подъёма переворотом, виса согнувшись – виса прогнувшись; сформировать понимание физического развития; научиться соблюдать меры безопасности при выполнении упражнений в висе.
3. Просмотреть видео и ознакомиться с материалом - <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5651/main/173396/>
4. Выполнить задания

Заполните пропуски в тексте.

1.1. Двуглавая мышца плеча, сгибающая руку в локтевом суставе и поднимающая её в плечевом суставе, называется

1.2. Одна из крупных поверхностных мышц, расположенных на задней поверхности шеи и верхней части спины, называется

1.3. Отметьте, что НЕ развивают упражнения на перекладине.

А. развивается вестибулярный аппарат

Б. Развивается глазомер

В. Развивается координация движения

Г. Развиваются мышцы ног

1.4. Отметьте, как влияют на здоровье упражнения на перекладине.

А. развивается вестибулярный аппарат

Б. Развивается глазомер

В. Развивается координация движения

Г. Развиваются мышцы ног

Отчёт на почту: andrey64rus1990@mail.ru